

Hygiëne in het Bushcamp.

Een kamp organiseren en leiden is één ding, maar het ook goed uitvoeren is een heel andere zaak. Vaak bestaan de kampen uit meer dan 60 mensen en we moeten er niet aan denken dat er een ziekte uitbreekt! Dit is in een tropisch land namelijk helemaal niet denkbeeldig. Daarom is het voor het Bushcamp van groot belang dat er goed gelet wordt op de **hygiëne**. Dit is de verantwoordelijkheid van ons allen. Aanspreekpunt is de Bushcamp-dokter.(Daktari)

In de loop der jaren hebben we veel geleerd om het kamp schoon en de mensen gezond te houden. Het klimaat in Naivasha is mild en de omgeving is schoon. Daarom moeten we uitgaan van de basis hygiëne zoals wij gewend zijn.

Wij hebben een andere opvatting over hygiëne dan sommige kinderen. Reden is vaak armoede. De kinderen echter zullen je goede voorbeeld snel overnemen.

Handen wassen. Hier kan niet genoeg de nadruk op gelegd worden. Liever te vaak dan te weinig. Handen wassen minimaal 15 seconden! Als we op stap zijn is het handig om een flesje handengel mee te nemen. Gel is absoluut minder goed dan handen wassen, maar een redelijk substituut. Let er ook op dat de kinderen vaak hun handen wassen. Handdoeken bij toiletten zijn vaak smerig. Liever de handen droog schudden.

Afwas: Na iedere maaltijd en ook vaak tussendoor moet er afgewassen worden met warm water. Afdrogen doen we niet. Droogdoeken worden namelijk snel vies en vormen daardoor een bron van besmetting. De borden en bekervaten worden eerst gespoeld, daarna afgewassen en goed uitgeschud en vervolgens te drogen gezet. Naast de afwassers hebben we dus ook “schudders” nodig.

Toiletten: De toiletten worden door iedereen en in het bijzonder door het “clean camp team” gedurende de dag veelvuldig gecontroleerd. De kinderen maken gebruik van zogenaamde “long drops” en de vrijwilligers van spoeltoiletten. Sommige kinderen willen ook de spoeltoiletten gebruiken. Let er vooral bij de kleintjes op dat er doorgetrokken wordt en het spoelmechanisme niet uit elkaar valt! De toiletten moeten de hele dag schoon zijn en voorzien van toiletpapier. Eigen initiatief en melden bij de leiding. Bij de toiletten moet gelegenheid zijn om de handen te wassen. Ook hier geen handdoeken.

Keuken: Iedereen die meewerkt bij de bereiding van maaltijden moet eerst zijn handen gewassen hebben. Ook het materiaal waar we mee werken moet goed

schoon zijn. Houten snijborden zijn uit den boze. Nadat er vlees (en zeker kip!) gesneden is moeten de planken goed gewassen worden voor ze opnieuw gebruikt gaan worden.

Warm water: Er moeten altijd een paar ketels warm water op het kampvuur staan. Een van deze ketels is aangemerkt als “Maji Moto” (heet water), dit is de ketel waar altijd gekookt water, of water dat gekookt heeft, in zit. Deze Maji Moto ketel mag ook alleen gevuld worden met gekookt water. Nooit met koud water. Dit is om te voorkomen dat iemand per ongeluk voor zijn thee of koffie een ketel pakt met ongekookt water. Voor de afwas gebruiken we altijd een van de andere ketels. Alle ketels worden gevuld met gewoon kraanwater.

Koud water: De vrijwilligers mogen alleen maar gebotteld water drinken. Dit staat altijd klaar bij de pantry. Dit water is niet voor de kinderen! De kinderen drinken kraanwater dat door ons behandeld wordt met een ontsmettingsmiddel. De kinderen zijn gewend aan dit water terwijl de vrijwilligers er misschien buikklachten van kunnen krijgen. Het behandelde kraanwater zit in ronde grijze tonnen. Ook als we op trip limonade meenemen moeten er aparte flessen limonade, aangemaakt met mineraal water, voor de vrijwilligers mee. Het mineraalwater is duur en daarom niet voor de ketels!

Beddengoed. Elke ochtend goed checken of het beddengoed nog droog is. Sommige kinderen zijn bedplassers of durven ‘s nachts hun tentje niet uit. Dit beddengoed wordt overdag gewassen en is vaak ‘s avonds weer droog.

Kleding: De kinderen krijgen bij aankomst nieuwe kleren. Als hun kleren tijdens het Bushcamp zo smerig geworden zijn dat wassen geen zin meer heeft kan in overleg met het kledingteam een nieuwe set kleren gehaald worden.

Ziekte: Iedereen die zich niet goed voelt kan dit melden bij Daktari. Het is dan ook ieders verantwoordelijkheid om goed met eventueel besmettingsgevaar om te gaan. Zeker bij buikklachten is het niet toegestaan om in de bush-keuken te werken. Gebruik in dit soort gevallen ook een eigen beker.

Op trip: Als we uitstapjes maken zorg je ervoor dat je kinderen naar de wc zijn geweest. Check ook of er toiletpapier meegaat. Vaak is het moeilijk om tijdens een tripje de handen te wassen. Dan kan je gel gebruiken en eventueel “wetties”. Ook is het handig om altijd een paar kotszakjes in de bus te hebben. De kinderen zijn vaak niet gewend om in een bus te reizen en bovendien zijn ze opgewonden omdat ze iets meemaken dat ze nooit eerder beleefden. Zorg ook dat je kinderen goed gekleed zijn en geen kou kunnen vatten. Ze slapen met drie in een tent en kunnen elkaar misschien aansteken. Op trip nemen we ook altijd voldoende bekertjes mee.

Medisch dossier. Daktari en de leiding weten altijd wat er met individuele kinderen aan de hand is. Dit wordt in verband met de privacy van de kinderen niet bekend gemaakt, maar Daktari/leiding kan in bepaalde gevallen een uitzondering maken.

Douchen: Vinden de kinderen fantastisch. Zeker met warm water! Goed douchen voorkomt dan ook narigheid. Voor het zwemmen moeten ze ook onder de douche bij het zwembad.

Ongedierte: Mieren zijn meestal de grootste plaag, zeker als ze in de tenten weten te komen. Hiertegen moet mierendoder rond de tenten worden gestrooid en/of de tenten bespuiten met Dettol. Mierendoder is een uiterst giftig, wit, poeder. Na elke regenbui opnieuw rond de tentjes strooien. Minder zichtbaar zijn de luizen en vlooiën, die soms door de kinderen worden “meegenomen” maar ook die kunnen vervelend zijn. Daktari heeft middeltjes hiertegen. En schone kleren en lakens en gewassen kinderen scheelt ook al een stuk! Muggen kunnen ook vervelend zijn, maar malaria komt in Naivasha niet of nauwelijks voor. Voorkomen is beter dan genezen: dus insmeren met “Muggenmelk”. Bilharzia is helemaal microscopisch klein, maar komt waarschijnlijk ook voor in het meer. Dit “beestje” kan je lichaam indringen en je besmetten. Daarom raden we het af om in het meer te zwemmen. Ook geen pootje baden.

Schoeisel: Nooit op blote voeten lopen! Grondbijen en doorns kunnen nare infecties geven.

Tentjes: De tentjes moeten regelmatig door de leiders en door het tententeam gecontroleerd worden op reinheid. Wijs de kinderen erop waarom het niet verstandig is om etenswaren en snoep mee te nemen in de tentjes. (ongedierte en apen)

